



ПРОБЛЕМА

Пищевое воспитание

Минздрав: избыточный вес характерен для 35 процентов населения Латвии

Избыточный вес характерен для 35 процентов населения Латвии, а еще 24 процента страдают ожирением, говорит парламентский секретарь министерства здравоохранения Ильзе Ортвейна. По ее словам, если в 2002 году завтракали 74,5 процента населения, то сейчас только 57,4 процента, хотя это один из основных приемов пищи, дающий энергию и силы на весь день. По сегодняшним данным, 19 процентов населения вообще не завтракают, а 10 процентов не едят овощей и фруктов, заменяя их быстрыми перекусами.

Ежедневно едят овощи и фрукты менее трети детей. При этом значительную часть дневного рациона детей составляют вредные для здоровья сладкие и соленые закуски, а также подслащенные напитки; 23 процен-

та подростков заявили, что хотят раз в день есть сладкое, а 6,2 процента пьют подслащенные безалкогольные напитки.

«Это не драматичные цифры, но, глядя в отдаленное будущее и понимая, что здоровье — это самое главное наше достояние, мы хотели бы его улучшить. 20-30 процентов детей с избыточным весом приходится на разные возрастные группы от семи до 15 лет, и мальчики толще девочек», — сказала Ортвейна.

По ее словам, каждый из нас постоянно должен думать, что можно сделать для своего здоровья, здоровья своих детей и своей семьи, ведь полноценное сбалансированное питание — это не абстрактное требование, а вопрос укрепления здоровья. Исследованиями доказано, что дети перенимают пищевые при-

вычки от родителей, поэтому информировать об основных принципах здорового питания — например, включении в рацион фруктов и овощей, правильных пропорциях питательных веществ и потреблении воды — следует как детей, так и их родителей.

По словам специалистов, огромная проблема заключается в понимании того, что представляет собой перекус. Нередко это булочки, сладости, а о фруктах забывают. Также часто родители слишком быстро принимают тот факт, что ребенок не любит фруктов или овощей, и больше не предлагают их.

— Для детей совершенно нормально бояться новых продуктов, — поясняет нутрициолог. — Но то, что ребенок говорит им «нет», не всегда это означает. Овощи и фрукты — это клетчатка, различные минералы, витамины, и если мы их не добавляем в рацион, то перекусываем чем-то другим.

(LETA.)

ОБОРОНА

Планы для Балтии

NATO продолжает укреплять безопасность восточного фланга Североатлантического союза — на сей раз альянс подготовил оборонные планы для стран Балтии, которые на прошлой неделе были переданы представителям всех стран альянса.

«Эти планы оперативного уровня впервые стали такими детальными, — сказал старший советник президента Литвы по национальной безопасности Кястутис Будрис. — Таким образом, можно будет говорить о специально причисленных силах, которые будут выполнять планы и задачи в нашем регионе, чего раньше не было. Это совершенно другой качественный уровень, нежели те планы, которые у нас были раньше, которые сейчас уже активированы».



В прошлом считалось, что если Россия нападет, то страны Балтии должны попытаться сдержать атаку, пока союзники не придут на помощь. Теперь НАТО хочет быть готовым к немедленному ответному удару.

Ожидается, что планы будут утверждены до саммита НАТО, который пройдет в июле в Вильнюсе.

(BNS.)

ОБЗОР ЛАТВИЙСКОЙ ПРЕССЫ

Время идёт, решения нет

Центральная избирательная комиссия (ЦИК) годами была финансово ослаблена — за свой бюджет и дополнительное финансирование ей приходится бороться перед каждыми выборами, и запросы не всегда удовлетворялись. Еще при предыдущей главе ЦИК Кристине Берзине не встал вопрос о том, что кому-то нужно заботиться и нести ответственность за стратегическое развитие избирательной системы Латвии. С начатым в прошлом году уголовным процессом о закупке ИТ-систем для обеспечения безопасности выборов эта проблема стала еще более актуальной. Однако есть и луч света в конце туннеля: эксплуатацию и техническое обслуживание ИТ-систем можно было бы передать Латвийскому государственному телерадиоцентру (ЛГТРЦ), а ЦИК — под надзор премьер-министра без утраты статуса независимого учреждения.

Связанные с выборами ИТ-системы принадлежат государству, но технически ими управляет компания, фигурирующая в уголовном процессе, — ООО SOAAR. Государственная канцелярия после переговоров с учреждениями-участниками предлагает три варианта. Первый из них предусматривает передачу систем в собственность компании с государственным капиталом (ЛГТРЦ), второй — выбрать в ходе конкурса другого коммерсанта, обеспечивающего техническую работу систем, а третий — разработать новый регистр избирателей. По мнению главы ЦИК Кристине Саулите, наиболее реальным является первый вариант. (Diena.)

Судьба санаториев

В прошлом году в Юрмале прекратили работу два санатория, принадлежащие странам-агрессорам России и Белоруссии: «Янтарный берег» и «Белоруссия». Министерство юстиции ведет международный юридический процесс, чтобы решить вопрос о национализации этих зданий, а также Дома Москвы в Риге. «Фактически изменение существующих договоренностей означало бы и изменение тех принципов, которые существовали до сих пор в межгосударственных отношениях. Именно поэтому данный вопрос не решается так легко и быстро», — сказал Михаил Папсуевич, государственный секретарь министерства юстиции. На международном уровне несколько экспертов выразили готовность работать над похожими вопросами в Европе.

Тем временем Белоруссия в сентябре прошлого года передала управление санаторием от администрации президента Белоруссии центру оздоровления и санаторно-курортного лечения в попытке возобновить его деятельность. «Мы неоднократно обращались через ноты и наше министерство иностранных дел, но иногда на наши ноты вообще не было ответа. Мы не видим никакого движения, поэтому будем обращаться и дальше и надеемся, что санаторию все-таки разрешат работать», — сказал Александр Цай, член правления санатория «Белоруссия». (Lsm.lv.)

При чём тут эстонские налоги?

Заявление эстонской правительственный коалиции о повышении стандартной ставки налога на добавленную стоимость с нынешних 20 до 22 процентов может отразиться в Латвии как в наплыне покупателей из соседних Северных стран, так и в желании тоже поднять эту налоговую ставку, особенно если в государственном кошельке не хватает денег на услуги, важные для общества. Налог на добавленную стоимость является важным источником национального дохода. В прошлом году этот налог принес в государственный бюджет Латвии 3,56 млрд. евро, Литвы — 5,74 млрд. евро. Эстонский налоговый эксперт Вернер Сильм сообщает, что дефицит бюджета Эстонии составляет около четырех процентов, и новое правительство хочет сократить его в течение следующих двух или трех лет. Один из политиков честно сказал: назовем это военным налогом, ведь бюджет на военные расходы надо увеличить до трех процентов ВВП. «С 2025 года необлагаемый минимум для всех физических лиц с подоходным налогом с населения в Эстонии будет составлять 700 евро в месяц, это обойдется примерно в 470 млн. евро в год, и это нужно финансировать», — говорит эксперт. «Министерство финансов вместе с партнерами начало ревизию налоговой системы, в ходе которой будет оценено и такое решение», — так ответил на вопрос, должна ли Латвия последовать за Эстонией и повысить ставку НДС с нынешних 21 до 22 процентов, партнер Sorainen по налоговым и таможенным вопросам Янис Таукачс. Он обратил внимание на статистику стран ОЭСР, которая показывает, что только 20 процентов налоговых поступлений государственного бюджета составляет НДС, а в Латвии уже 30 процентов. (Dienas Bizness.)

ПАМЯТЬ

Последняя тайна?

Носовую аппарель парома Estonia планируется поднять со дна моря в начале лета, сообщил заместитель директора шведского агентства по расследованию авиационных происшествий SHK Йонас Бекстранд.

Носовой визир парома Estonia, затонувшего в Балтийском море в 1994 году, был поднят вскоре после аварии, но носовая аппарель все еще находится на морском дне.

Шведское правительство выделило на ее подъем и дальнейшее исследование 25 млн. шведских крон. По словам Бекстранда, нет оснований полагать, что поднятие аппарели изменит представление о причине кораблекрушения.

(BNS.)